

# Genuss und Sport: Neue Sommer-Angebote zum Mitmachen

AKTIVE FREIZEITGESTALTUNG

**Z** Zermatt Tourismus hat in Zusammenarbeit mit Veranstaltern vor Ort sowie Profi-Sportlern, die sich Zermatt verbunden fühlen, zusätzliche Sommer-Angebote kreiert. Diese sind einerseits Teil der 1. Alpinen Sportwochen, die unmittelbar an die 4. Alpine Woche anschliessen und bis Mitte Juli dauern. Mit dem Angebot «Wandern für Geniesser» Ende August und einer zweiten Auflage der Alpinen Golfwoche Anfang September spielt die Destination weitere Joker aus: Gourmet und Wandern, Golf und Genuss.

## Koni Hallenbarbers Nordic-Walking-Tage

Den Auftakt zu den 1. Alpinen Sportwochen bilden zwei- bzw. dreitägige Nordic-Walking-Workshops mit dem ehemaligen Vasalauf-, World-Loppet- und Engadin-Skimarathon-Sieger Koni Hallenbarber. Der Oberwalliser betreibt seit über 20 Jahren eine renommierte Langlaufschule im Goms und gibt sein fundiertes Wissen zum Thema Ausdauersport auch im Sommer an interessierte Laien und Profis weiter. Im Fokus steht in diesem Jahr die meditative und gesunde Sportart Nordic Walking. Newcomer dieser Sportart werden in die Grundtechnik eingeführt – die fortgeschrittenen Nordic Walker erfahren beim Technikcheck, wo noch Verbesserungspotenzial vorhanden ist. Höhepunkt für alle werden die beiden vier- bis fünfstündigen Tagestouren in der herrlichen Zermatter Bergwelt sein. Auch am ersten Tag schliesst sich nach der technischen Einweisung von Koni Hallenbarber und seinem Instruktoerteam eine leichte Wanderung an.

### Termine:

Dienstag, 29. Juni 2010 – Donnerstag, 1. Juli 2010

Dienstag, 6. Juli 2010 – Donnerstag, 8. Juli 2010

Nordic-Walking-Stöcke werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Online über [www.zermatt.ch/sportwochen](http://www.zermatt.ch/sportwochen) oder den Flyer «Koni Hallenbarbers Nordic-Walking-Tage», erhältlich bei Zermatt Tourismus.

Das Detailprogramm mit Treffpunkt und genauer Uhrzeit erhalten Sie mit der Bestätigung zu Ihrer Anmeldung.

## Alpine Läuferwoche Zermatt

Lizzy Hawker, dreifache Gewinnerin des Zermatt Marathons und international erfolgreiche Langstreckenläuferin, Instruktorin der Laufschule Scuol, unterweist Laufbegeisterte rundum – mit Trainingseinheiten, Technikschiulung, Ernährungstipps, Rennvorbereitung u. v. m. in einem sechs- und einem achttägigen Workshop. Unterstützt wird Lizzy Hawker vom erfahrenen Hobby-Läufer und Vorstandsmitglied des Zermatt Marathons, Kurt Scherrer.



Erleben Sie unvergessliche Golftage inmitten einer herrlichen Bergwelt.

© Isabelle Favre

### Termine:

3.–9. Juli 2010 oder 3.–11. Juli 2010

Anmeldung: Online über [www.zermatt.ch/sportwochen](http://www.zermatt.ch/sportwochen)

Das Detailprogramm mit Treffpunkt und genauer Uhrzeit erhalten Sie mit der Bestätigung zu Ihrer Anmeldung.

## Wandern für Geniesser

Vier Touren, geführt von Wanderleiter Peter Bittel, bieten dem genussorientierten Wanderfreund vom 25.–28. August ein einmaliges Erlebnis. «Wandern für Geniesser» verbindet zwei bis dreistündige Wanderungen durch die herrliche Bergwelt mit verführerischen Appetithäppchen der Zermatter Berggastronomie von Weltruf. Blütenhonigeis, Findlersurprise und Fingerfood, Walliser Weine und Lammsteak – mit grandioser Aussicht genossen, verdient nach einer schönen Wanderung, das ist alpine Sommerlust. Teilnehmerzahl auf zwölf begrenzt! Einzelne Wanderungen sind buchbar.

Ausführliche Informationen mit den Touren, Gastronomien und kulinarischen Höhenflügen und die Anmelde-möglichkeit finden Sie unter [www.zermatt.ch/genusswan-](http://www.zermatt.ch/genusswan-)

dern oder im Flyer «Wandern für Geniesser», erhältlich bei Zermatt Tourismus.

## 2. Alpine Golfwoche

Immer noch jung an Jahren, feiert die Alpine Golfwoche ihren zweiten Geburtstag vom 5.–10. September. Über 50 Teilnehmer erwartet Klubleiter Jean-Pierre Mürith zum Gourmet-Special «Rufibach & Friends», als weitere Highlights haben sich im vergangenen Jahr die «Golf Challenge» auf Riffelberg und der Promi- und Pro-Am mit Hüttenabend abgezeichnet. Fünf abwechslungsreiche Turniere an sechs Tagen garantieren jede Menge Spass und Abwechslung. Nutzen auch Sie diese Gelegenheit, Ihr Handicap zu verbessern und erleben Sie unvergessliche Golftage inmitten eines fantastischen Panoramas. Holen Sie sich das detaillierte Programm, Anmeldeplan unbegriffen, erhältlich bei Zermatt Tourismus oder Infos und Anmeldung online über [www.zermatt.ch/golfwoche](http://www.zermatt.ch/golfwoche)

**Zermatt Tourismus wünscht allen eine erfolgreiche Sommersaison!**



Läufer gehen ihren Weg über alle Hindernisse hinweg.

Foto: Leander Wenger



Nordic Walking ist eine Sportart, die für alle Altersgruppen geeignet ist