

# Umbau und Kapazitätserweiterung Restaurant Sunnegga

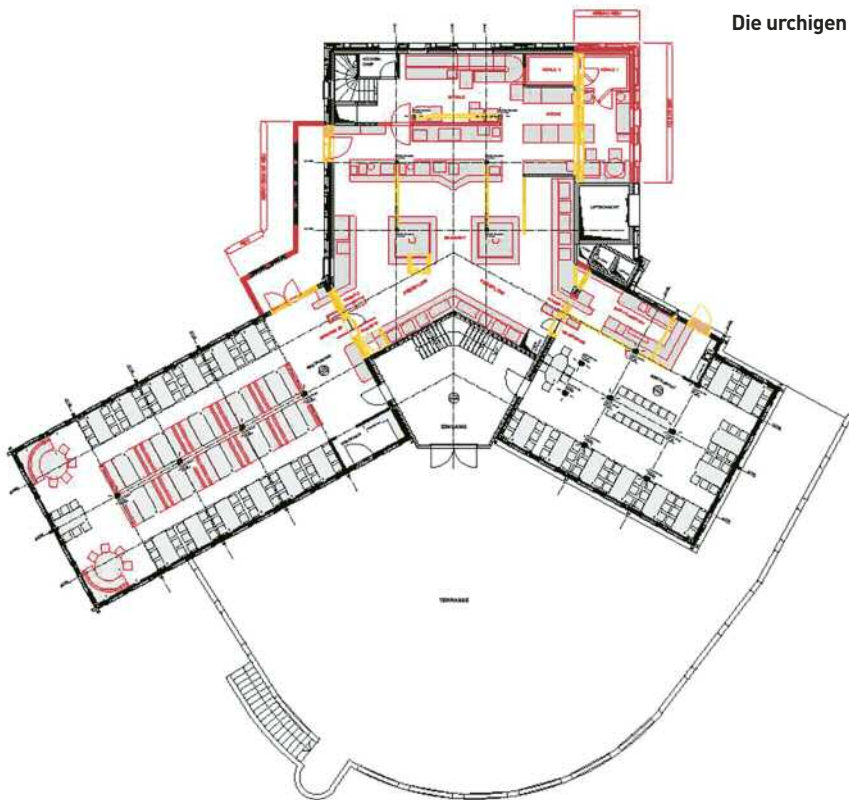
AUSBAU DES GASTRONOMIEANGEBOTS IM ZERMATTER SKIGEBIET

**BG** Das Restaurant Sunnegga liegt an bestem Standort mitten im Skigebiet von Zermatt. Es ist das grösste bediente Bergrestaurant in der Region mit bis zu 1200 servierten Mahlzeiten täglich. Der Betrieb ist zudem für die Verpflegung der Kinderskischule zuständig und verfügt über einen grossen Saal für Events wie Hochzeiten und Bankette.

Problematisch sind jedoch die Wartezeiten, welche sich in der Hochsaison aufgrund der grossen Nachfrage ergeben. Dieser Engpass soll mit dem Umbau des bedienten Restaurants in ein Selbstbedienungsbuffet mit modernem und bewährtem Konzept behoben werden. Durch die Anpassungen können die Wartezeiten eliminiert und die Kapazitäten markant gesteigert werden. Der Umbau wird mit Sicherheit zu einer Steigerung der Gästezufriedenheit und der Attraktivität des Gastronomieangebots im Skigebiet führen. Die Investitionskosten belaufen sich auf rund CHF 2 Mio. Die gesamte Investition wird aus eigenen Mitteln finanziert. Die Verpflegung von Skischulen und die Nutzung für Events werden auch nach dem Umbau weiterhin möglich sein. Die Wiedereröffnung ist auf Dezember 2010 geplant.



Die urchigen Säle des Restaurants Sunnegga bleiben auch nach dem Umbau erhalten.



Grundriss Restaurant Sunnegga mit neuem Küchen- und Freeflow-Bereich oben im Bild.

## BECKENBODEN KURS mit integrierter Rückengymnastik

Den Beckenboden kennen lernen, ihn fit halten – wissen wie der Beckenboden und Rücken geschützt werden kann. Denn, jede vierte Frau ist irgendwann im Leben davon betroffen...

Ein starker Beckenboden schenkt ein gutes Körpergefühl, Sicherheit & ist die Basis für jegliche weitere Sportarten. Das Training führt zur Verbesserung der Körperhaltung, optimal als Rückbildung nach der Schwangerschaft (auch wenn diese länger zurückliegt), wirkt vorbeugend bei Blasenschwäche, Senkungen, Verdauungs- & Rückenproblemen. Auch bei bestehenden Beschwerden lassen sich diese lindern od. gar beheben.

Mit diesem gezielten Training, dass ich jeder Frau ans Herz legen möchte, können Sie vorbeugen und heilen. Viele hilfreiche Integrationsübungen für den Alltag.

Für Frauen jeden Alters und jeden Fitnessstandes.

Viele Krankenkassen beteiligen sich an den Kurskosten. – Freue mich auf Sie!

**Nächster Kurs in Zermatt im September 2010**

**8 Abende à 90 Min. max. 10 Personen**

**inkl. tollem Buch, Softball und Info-Material CHF 260.00  
in einem gemütlichen ruhigen Kurslokal**



**Anmeldung: Anita Locher – 079 469 75 57 oder [anita.locher@gmx.ch](mailto:anita.locher@gmx.ch)**  
dipl. Beckenboden Kursleiterin nach dem BeBo® Konzept und Rückentrainerin

**WEITERE KURSE: STEP & BODYTONING – YOGA FLOW & PILATES – SIEHE... [www.zermattbalance.ch](http://www.zermattbalance.ch)**