

«Schwingen vor einer derartigen Kulisse macht doppelt Freude»

DER ERFOLGREICHE SCHWINGER JÖRG ABDERHALDEN IM INTERVIEW

EG Der dreifache Schwingerkönig Jörg Abderhalden unterstützt beim Gornergrat Schwingfest, das vom 12. bis 14. September stattfindet, das Organisationskomitee.

Jörg Abderhalden, wie kamen Sie zum Patronat des Gornergrat Schwingfests?

«Der OK-Präsident Andreas Zenhäusern hat mich angefragt, ob ich das Patronat übernehmen möchte. Ich sagte spontan zu. Seither unterstütze ich das OK. Zusätzlich motiviert mich, dass mit Ruedi Pollinger auch ein ehemaliger Walliser Schwinger im OK mitwirkt. Ihn habe ich vor Jahren bei einer Klettertour kennengelernt. Am Seil mit ihm witzelte ich, dass eine Tour aufs Matterhorn ein nächstes Ziel sei. Im Sommer 2013 stand ich auf dem Gipfel, Ruedi Pollinger hat mich geführt.»

Wie haben Sie die Tour erlebt?

«Mit meiner Grösse gehöre ich nicht zu den typischen Bergsteigern, daher war es streng, aber auch einmalig ergreifend. Berge und der Bergsport faszinieren mich. Deshalb bin ich vom Standort des Gornergrat Schwingfests begeistert.»

Passt Schwingen zum Wallis?

«Schwingen ist ein traditioneller Sport, der in urtypischen Gegenden der Schweiz ausgeübt wird. Das passt auch zum Wallis. Vor 40 Jahren gab es ein paar gute Walliser Schwinger, etwa Albert Pollinger, der Vater von Ruedi. Er wurde ein Eidgenosse. Leider kam das Schwingen im Wallis nicht weiter voran und im Oberwallis gibt es gegenwärtig keinen aktiven Schwinger mehr. Das soll sich nun aber ändern. Dazu trage ich gerne bei.»

Programm Schwingarena auf dem Riffelberg, 2500 m ü. M.

Freitag, 12. September 2014

- Schnuppertag mit Jörg Abderhalden und Matthias Sempach für Jugendliche
- Podiumsgespräche unter der Leitung von Steffi Buchli
- Schwing-Bars im Schwingdorf Zermatt

Samstag, 13. September 2014

- Ab 9.30 Uhr Rahmenprogramm und Festwirtschaft
- 10.00–16.00 Uhr Schwingwettkampf
- 17.00 Uhr Siegerehrung in Zermatt
- Schwing-Bars im Schwingdorf Zermatt

Sonntag, 14. September 2014

- 9.00–11.00 Uhr Schwinger Brunch, 3100 Kulmhotel Gornergrat
- 11.15–12.15 Uhr Schaukampf Schweiz–Südkorea
- 12.15–13.15 Uhr Autogrammstunde mit Jörg Abderhalden und Matthias Sempach
- 13.15–14.00 Uhr Flugshow Air Zermatt
- 14.00–16.00 Uhr Konzert mit ChueLee

Tickets

CHF 31.– Gornergrat Schwingfest (inkl. Fahrt Zermatt–Riffelberg und retour)

CHF 50.– Gornergrat Schwingfest inkl. MGBahn (ab jedem MGBahn-Bahnhof bis zur Schwingarena und zurück)

Vorverkauf ab 1. Juli 2014. Die Tickets sind am Schalter der Gornergrat Bahn erhältlich, wie auch an allen MGBahn- und SBB-Bahnhöfen.



Jörg Abderhalden zum Schwingfest auf dem Riffelberg: «Ich bin ein Fan vom Duo «Matterhorn und Schwingen.»»

Konkret?

«Beim Gornergrat Schwingfest wird es am Freitag einen Schnuppertag für Jugendliche aus dem Oberwallis geben. An die 100 interessierte Jugendliche haben sich bereits eingeschrieben. Ich werde sie gemeinsam mit Matthias Sempach in den Sport einführen. Es wäre ein Erfolg, wenn lokale Schwingclubs den Interessierten anschliessend Trainings anbieten. Vielleicht gibt es eines Tages einen Walliser Schwingerkönig?»

Was benötigt ein junger Walliser dazu?

«Zuerst zwei bis drei Kollegen, mit denen er trainieren kann. Die Zeit im Sägemehl ist wichtig. Erst später kommen Kraft- und Ausdauertraining dazu. Wie bei jedem Sport braucht es viel Disziplin. Ich trainierte 20 Jahre lang jeden Abend.»

Weshalb ein Schwingfest auf dem Gornergrat?

«Die Wettkampfarena auf dem Riffelberg auf 2500 m ü. M. wird die höchste offizielle der Welt sein. Schwingen vor einer derartigen Kulisse macht doppelt Freude. Ich bin ein Fan vom Duo «Matterhorn und Schwingen.»»

Auf der Höhe wird es anstrengend...

«... für alle. Schwinger setzen gleich zu Beginn ihre Maximalkraft ein. Weil die Luft dort oben dünner ist, muss man mehr und schneller atmen. Das setzt eine gute Kondition voraus.»

2010 traten Sie zurück.

Fanden Sie sich leicht im Alltag zurecht?

«Ich hatte anfangs Mühe, einen Ersatz für das Kribbeln im Brustbein vor dem Wettkampf zu finden. Heute schwinde ich zwar nicht mehr aktiv, bin jedoch als technischer Trainer

nach wie vor mit dem Schwingsport verbunden. Für meine persönliche Kondition bike ich oder mache Krafttraining, je nach Zeit, die mir neben Familie, Beruf und Nebenämtern bleibt.»

Was wird für Sie das Highlight des Gornergrat Schwingfests?

«Das Highlight des Gornergrat Schwingfests ist das Gesamtpaket. Der Schwingsport verbindet die Regionen, Generationen vor einer einmaligen Kulisse. Ich freue mich sehr!»



Jörg Abderhalden ist dreifacher Schwingerkönig. Der erfolgreiche Sportler, der 2010 vom aktiven Schwingsport zurücktrat, unterstützt das OK des Gornergrat Schwingfests.