

Einwohnergemeinde Zermatt – Vereinsvorstellung

Gruppe AA International Zermatt / mehrsprachig

**Hilfe durch Gemeinschaft und Solidarität lautet
das Motto der Anonymen Alkoholiker.**

Ihr Grundprinzip ist die Anonymität. Im Zentrum steht die Alkoholkrankheit. Alter, Beruf, Konfession und Herkunft spielen innerhalb der AA-Gemeinschaft keine Rolle: Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Als trockene Alkoholiker bringen die Mitglieder der Gruppe das nötige Verständnis für «Neulinge» auf und helfen ihnen so, den Zwang zum Trinken zu durchbrechen und den Alkohol vorerst die nächsten 24 Stunden stehen zu lassen.

Hilfe durch Gemeinschaft und Solidarität lautet das Motto. In regionalen und lokalen Selbsthilfegruppen in der ganzen Schweiz treffen sich Alkoholranke. Es sind Frauen und Männer, die sich eingestanden haben, dass Alkohol für sie zu einem Problem geworden ist. Jeder spricht von seinen Ängsten, seinen kleinen und grossen Herausforderungen, seinen Sorgen und den erzielten Erfolgen im Alltag, in der Familie und am Arbeitsplatz. Dabei hört jeder dem andern zu. Erfahrung, Kraft und Hoffnung werden so geteilt.

AA weltweit

2015 feiert die Gemeinschaft der AA ihr 80-jähriges Bestehen. Nach Schätzungen der AA-Zentrale in New York sind die Anonymen Alkoholiker heute in mehr als 180 Ländern mit über zwei Millionen Mitgliedern in 117'700 Gruppen aktiv. In der Schweiz wurde die erste AA-Gruppe 1963 gegründet. Mittlerweile besteht in der ganzen Schweiz ein dichtes Netz von ca. 170 lokalen und regionalen AA-Kontaktgruppen.

Organisation

Die AA sind eine unabhängige Non-Profit-Organisation, die sich ausschliesslich aus freiwilligen Beiträgen ihrer Mitglieder finanziert. Sie wird von Fachleuten (Ärzten, Therapeuten, Seelsorgern, Lehrern etc.) empfohlen und arbeitet eng mit Kliniken und Spitälern zusammen.

Treffen in Zermatt

Das erste Treffen findet am **Sonntag, 22. Dezember 2019, um 18.00 Uhr** im Pfarreizentrum, Theosaal, Englischer Viertel 8 in Zermatt statt.



Wir sind gerne für Sie da: aazermatt@gmail.com