

Einwohnergemeinde Zermatt

Warum (Vor)lesen wichtig ist?



Mit dem (Vor)lesen kann man gar nicht früh genug anfangen.

Kinder lieben diese Momente! Wer Kindern vorliest, schenkt ihnen Zeit. Beim Lesen entwickeln Kinder durch den frühen Kontakt mit Büchern einen besseren Zugang zur Sprache und ein Gefühl für Satzstrukturen. Zudem vergrössert sich ihr Wortschatz. Hinzu kommt: Wer schon früh in Geschichten eintaucht, übt sich in Fantasie. Kinder, denen häufig vorgelesen wird, greifen später eher selbst zum Buch. Regelmässiges Vorlesen erleichtert auch das Lesenlernen.

Es zeigt sich auch, dass Jugendliche, die in ihrer Freizeit regelmässig Bücher lesen, sich in der Schule nicht nur in Deutsch und Fremdsprachen besser zu rechtfinden, sondern, dass Bücherlesen auch einen positiven Einfluss auf die Leistungen in Mathematik oder das Verstehen von komplexen Zusammenhängen hat. Vorlesen und Lesen entspannt. Es tut nämlich nicht nur den Kindern gut, sondern auch die vorlesende Person ist entspannter. Und damit stellt sich die Frage: Warum hören wir eigentlich damit auf, sobald jemand selbst lesen kann?

Hörbücher sind immer beliebter

Offensichtlich lauschen auch wir Erwachsenen noch gerne Geschichten. Die Nutzungszahlen von Hörbüchern, Hörspielen und Podcasts steigen seit Jahren. Das «Nebenbei-Medium» kann während der Hausarbeit, auf dem Arbeitsweg, beim Kochen und Backen gehört werden. Es ist perfekt, um sich einfach berieseln zu lassen und zwischendurch mal abzuschalten. Durch das Zuhören kann man in andere Welten abdriften und fühlt sich der Geschichte sehr nah. Lesen oder Hören wirkt also stressreduzierend und senkt den Blutdruck und die Herzfrequenz. Besonders bei Einschlafproblemen kann Lesen und Zuhören bei Kindern und Erwachsenen sehr helfen.



Fazit

Es gibt viele Gründe, warum (Vor)lesen wichtig ist. Es hilft in verschiedenen Lebenssituationen. Kinder, die häufig lesen oder denen vorgelesen wird, sind kreativer und konzentrationsfähiger. Ihnen fällt es leichter, sich auszudrücken sowie Zusammenhänge zu verstehen. Ausserdem steigert das Lesen soziale Fähigkeiten wie Empathie und Konfliktlösung. Nicht zuletzt können Kinder wie Erwachsene beim Lesen oder Zuhören Ruhe und Entspannung finden.

All diese Fähigkeiten erleichtern das alltägliche Leben. Daher sollten Kinder früh mit dem Lesen beginnen, denn dann sind sie meist auch im Erwachsenenalter begeisterte Leser.

Alle Bilderbücher, Bücher, Hörbücher, und vieles mehr gibt es bei uns in der Bibliothek gratis. Kommen Sie vorbei und geniessen Sie das Stöbern in unserem Angebot. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Lesende Kinder sind kreativer und konzentrationsfähiger.

Alle Informationen
auf unserer Website

